

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ, ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И ИННОВАЦИЙ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

МОО ВО Кыргызско-Российский Славянский университет
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина



Спортивный массаж

аннотация дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Физического воспитания и спорта
Учебный план	b440301_26_1 ПО Физ.культ..plx Направление 44.03.01 – РФ, 550100 - КР Педагогическое образование
Квалификация	профиль «Физическая культура» (в билингвальной образовательной среде) бакалавр
Форма обучения	очная

Программу составил(и): Межфакультетская кафедра Web;преподаватель, Недугов Роман Валерьевич;к.п.н., доцент, Арзамасцев Михаил Николаевич

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	8 (4.2)		Итого	
Неделя	13			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	18	18	18	18
Практические	36	36	36	36
Контактная работа в период теоретического обучения	0,2	0,2	0,2	0,2
Итого ауд.	54	54	54	54
Контактная работа	54,2	54,2	54,2	54,2
Сам. работа	53,8	53,8	53,8	53,8
Итого	108	108	108	108

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Модуль: Физическая культура и спорт
2.1.2	Физическая культура и спорт
2.1.3	Общая физическая подготовка
2.1.4	Теории обучения и воспитания
2.1.5	Педагогическая практика
2.1.6	Практика по профилю подготовки
2.1.7	Педагогика физической культуры и спорта
2.1.8	Спортивная морфология
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-2: Способен проектировать и реализовывать тренировочный процесс в соответствии с программами спортивной подготовки (по видам спорта)

Знать:

- физиологию, биомеханику и методику подготовки обучающихся, особенности организма и адаптации к нагрузкам.

Уметь:

- разрабатывать планы (перспективные, текущие), подбирать нагрузки;
- управлять тренировочным процессом.

Владеть:

- навыками контроля физического состояния;
- навыками проведения занятий и оказания первой медицинской помощи;
- навыками спортивного массажа.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
	- физиологию, биомеханику и методику подготовки обучающихся, особенности организма и адаптации к нагрузкам.
3.2	Уметь:
	- разрабатывать планы (перспективные, текущие), подбирать нагрузки; - управлять тренировочным процессом.
3.3	Владеть:
	- навыками контроля физического состояния; - навыками проведения занятий и оказания первой медицинской помощи; - навыками спортивного массажа.